

MUSICOTHERAPIE



FLO-ACADEMIE

QUI SUIS-JE ?

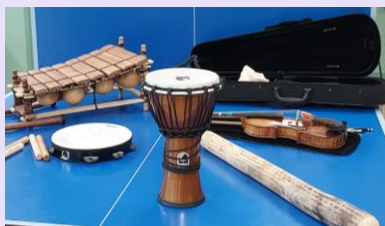
Violoniste professionnelle et pédagogue, je suis aussi **musicothérapeute** en hôpital et auprès de patients particuliers.



Experte en musique et formée à la **psychologie humaniste**, je vous accompagne sur le chemin de la guérison et du bien-être grâce à une **immersion musicale préventive et/ou curative**.

QU'EST-CE QUE LA MUSICOTHERAPIE ?

Aujourd'hui **reconnue par des neuroscientifiques**, nous savons que la **musique a des potentialités curatives**, et qu'associée à un



protocole médical, elle **aide à guérir des pathologies graves**. La musicothérapie apporte aussi **bien-être, cocooning**, et **aide à traverser les épreuves de la vie**.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Séances individuelles et en groupe, stages sur thématique.

- **Ecoute musicale** pour mettre des mots sur les maux,
- **Jeu thérapeutique d'instruments** pour guérir le corps et le mental,
- **Violon-thérapie*** pour libérer les émotions, relaxation musicale.

Instruments fournis, aucun prérequis musical.

**soin créé par Florence Rudloff*

ASSOCIATION LES ROBINSONS

34, rue Gustave Robin 92290 Châtenay-Malabry

POUR QUI ?

Particuliers tous âges

Personnes à handicap et pathologies psychiques diagnostiquées

Hôpitaux psychiatriques, EHPAD, IME, ESAT... Centres de Bien-être

RENSEIGNEMENTS ET

RENDEZ-VOUS

06 25 53 07 36

Florence Rudloff

TARIF ET CONDITIONS

50€ le soin d'1 heure par semaine, instruments compris.

+ adhésion annuelle 12€

Sur devis pour les institutions

Un lieu chaleureux pour vous recevoir en toute confidentialité



www.flo-academie.com
Facebook.com/ViolonFloAc/
floacademie@gmail.com

Parking sur place, proche tous transports : RERB terminus Robinson, bus.